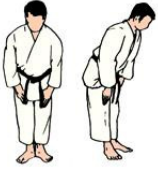


FICHE ENVIRONNEMENT JUDO

LE DOJO et LES GRADES

CEREMONIAL :

« Réi I »



« Ristu rei »

Le salut est une marque de respect entre les partenaires, une façon de s'inviter.



« Zarei »

DOJO

C'est le lieu où on étudie les arts martiaux.



La surface de combat est amortie par des **TATAMIS**. Autrefois, ils étaient faits en paille de riz !

Tous les dojos s'organisent de la même façon.



Le **JOSEKI** où figure le portrait de **Jigoro kano**
Côté où se place le **SENSEI** (professeur) pour le salut.

Le **KAMIZA** , place réservée,
Aux invités d'honneur.



Le **SHIMOZA** où saluent
Les **SEMPAIS** (Anciens élèves)

Le **SHIMOZEKI** où saluent tous les **KOHAIS** (jeunes élèves)

La tenue du Judoka et les grades :



Les judokas portent un **KIMONO** ou **JUDOGI**.

Pour se déplacer en dehors du tatami, ils portent des **ZOORIS**.

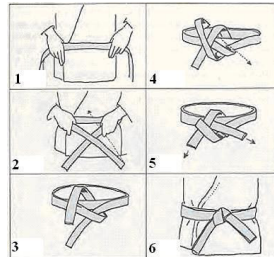


Pour différencier leur niveau de pratique, ils portent une ceinture (**OBI**)

Les ceintures de couleurs sont appelées KYUS.

A partir de la ceinture NOIRE, on parle de DANS.

Voici une façon de la nouer, il en existe d'autres !



Voici les couleurs ou « kyus » :

Blanc, blanc avec un ou deux liserés jaunes, blanc-jaune, jaune, jaune-orange, orange, orange-vert, vert, bleu, marron

Au Japon, les kyus n'existent pas. Ils ont été inventés par maître KAWAISHI qui a créé les premières écoles de judo en France.



En effet, les petits européens ne se comportent pas du tout comme les japonais, ils sont beaucoup moins patients



et ont besoin de voir leur travail récompensé !!

C'est d'ailleurs lui qui a numéroté les techniques par familles (C'est la méthode KAWAISHI), comme quoi, les européens n'aiment pas beaucoup faire d'effort de mémoire !!

Vous c'est différent ! Vous connaissez les noms japonais !!!

Du 1^{er} au 5^{ème} dan : Ceinture noire 

« Sho dan » (1), Ni dan (2), San dan (3), Yon dan (4), Go dan (5)

Du 6^{ème} au 8^{ème} dan : Ceinture blanche rouge 

Roku dan (6), Shishi dan (7), Hachi dan (8)

Du 9^{ème} au 10^{ème} dan : Ceinture rouge 

Kyu dan (9), Ju dan (10)

Le 12^{ème} DAN de Jigoro Kano est représenté par une large ceinture blanche. 

C'est le Shi han.